



**„ Ich schweige nicht  
länger zur Gewalt.**

**Wer hört mir zu?**

Unsere Erstberatung unterstützt Sie – bei allen  
Formen von Gewalt gegen Frauen.



Hilfetelefon  
**Gewalt gegen Frauen**

**116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben

24/7 • anonym • mehrsprachig  
Online-Beratung



DGS