



**„ Ich will ohne
Gewalt leben.**

Wer hilft mir dabei?

Unsere Erstberatung unterstützt Sie – bei allen
Formen von Gewalt gegen Frauen.



Hilfetelefon
Gewalt gegen Frauen

116 016

www.hilfetelefon.de



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

24/7 • anonym • mehrsprachig
Online-Beratung

